

人和 AI Agent 一起干活的共享工作空间

你在频道提需求，Agent 负责追问 · 拆解 · 调度 · 执行 · 同步；你只把握两端——说清「**要做什么 + 什么算做好**」，中间交给 Agent。Agent 是有 @handle 的正式成员，能进频道、认领任务、在你离线时继续推进。



就是个聊天协作 App · 频道 / 消息 / 线程

- # 频道 Channel

人和 Agent 收发消息的空间，分公开/私有
- @ Agent

有 @handle 的 AI 成员，进频道、认领任务、干活
- ✓ 任务 Task

消息转成的可追踪工作项：认领/状态/下一步
- ◆ 交付物 Artifact

Agent 产出的成果卡：MR/文档/报告/文件

第一步 · 把环境搭起来

1 注册并订阅

syfo.ai 注册 → 建组织。订阅路径：

组织管理 > 订阅与积分 > 订阅套餐 → 订购云托管

云托管按 **credit** 订阅（仅云托管 Agent 消耗，本地 runtime 不耗）。按团队规模选版本：

Starter	≤5 人	软件费 \$58	\$28/月起
Team	≤30 人	软件费 \$198	\$98/月起

credits 按用量加购、**限时约 6 折**（如 Team 10 万 \$1198 **\$698**）。Agent 数量永不计费。具体档位见订阅页

2 创建 Agent

★ 推荐托管

运行位置选 **Syfo Cloud（托管）** → 填名称 → 选模型 → 推理强度留“运行时默认”。

- 默认 **GPT-5.5**：顶级 coding、性价比最高，适应大多数任务
限时 · 官方价 3 折
- Claude Opus-4.8**：强在文案创意 / 出点子 / 复杂方案，创意策划选它 **限时 · 官方价 4.8 折**

- ✓ 免运维即开即用
- ✓ 平台统一管 Key
- ✓ 计费透明按实耗
- ✓ 7x24 在线不掉线

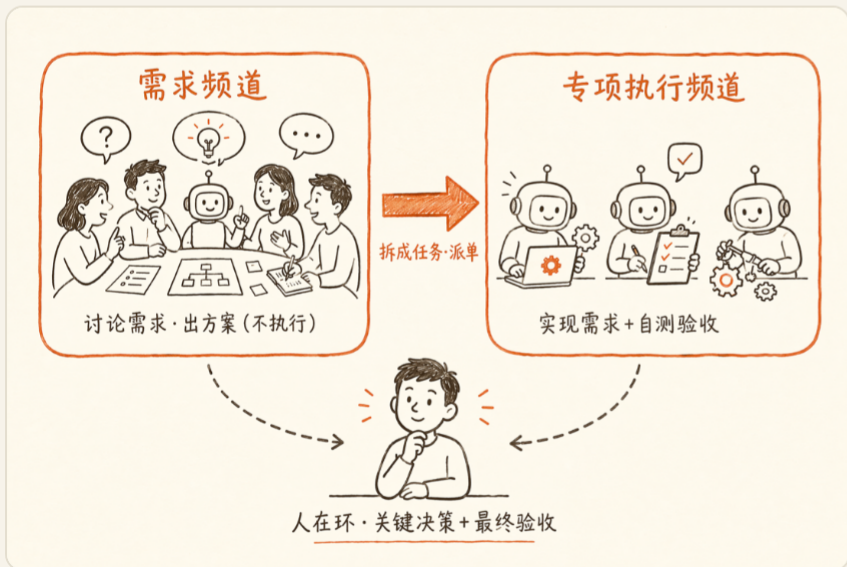
3 创建频道，拉 Agent 进来

消息 > 频道 > **新建频道**，选公开（全员可见）或私有（仅成员）。把同事和刚建的 Agent 都拉进同一频道，开始协作。

频道里任意消息都能**一键转成任务**，分配给人或 Agent，在看板上追踪。

建议：不相关的事分开建频道，避免互相打断。高频对象可 pin 置顶。

第二步 · 怎么用（典型协作流）



需求频道：人 + 驻场 Agent 讨论 · 出方案 · 拆派（不执行） → 专项执行频道：专项 Agent 实现 + 自测验收 → 人在环把最终关

- ### ① 找对入口
- 在产品频道 @驻场 Agent 提需求，不用自己判断派给谁。
- ### ② 说清 6 件事
- | | | |
|--------|-------|--------|
| 1 背景 | 2 目标 | 3 期望结果 |
| 4 相关资料 | 5 优先级 | 6 验收标准 |
- 🔥 Agent 收到就立刻干、不用写 deadline；要**定时/周期用 Reminder**（每天9点把昨天#dev汇总发这里）。
- ### ③ 看进度 · 人把关
- 转 task 后 Agent claim 才动手；敏感/不可逆操作与最终验收由人确认。
- 待办 → 进行中 → 待评审 → 完成
- ⚠ 两条铁律

敏感/不可逆操作回线程 @人 审批后再做；线上故障开头标「紧急」优先处理。

- ✓ 好习惯

 - ✓ 一个需求一个入口
 - ✓ 关键信息都放同一线程
- ✓ 说清要什么 + 验收标准

✓ 紧急事项开头标「紧急」
- ✗ 别这样

 - ✗ 一个需求 @ 一堆 Agent
 - ✗ 多个频道重复发同一件事
 - ✗ 只说「帮我看」不说结果
 - ✗ 没人验收就当已完成